

**MOBILE GESUNDHEIT**

Massage · Fitness · Prävention

*Heide Brakel*

## Mobile Massage - vital direkt vor Ort!

### IHR KARTENVORTEIL

Mobile Gesundheit Heide Brakel gewährt Inhabern der evo-Card eine Ermäßigung von 10 % bei der Erstbehandlung als Privatperson auf jede Art von Anwendung (Fahrtkosten und Mindestbuchungszeit bei größeren Entfernungen möglich). Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an.

Tel.: 02166 249 520 Internet: <https://www.massagenmobil.de>

### BESCHREIBUNG

Wir sind gerne für Sie Ihr persönlicher Ansprechpartner auf den Gebieten:

Mobile Heil & Wellness Massage, Personal Coaching Fitness und Schmerzprävention. Mit tragbarer Massagebank / Stuhl und Ausrüstung in und um Erkelenz, Mönchengladbach, Viersen, Krefeld, NRW...

Unser Service regeneriert & mobilisiert Junioren sowie Senioren. Eine ideale Gesundheitsvorsorge direkt vor Ort.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen statt einer schnellen Massenabfertigung einen individuellen Service. Mit einem guten Körpergefühl wieder in Harmonie.

Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an.

Tel.:02166 249 520

[www.massagenmobil.de](http://www.massagenmobil.de)

# ANBIETER

## Mobile Gesundheit Heide Brakel

### Ort

NUR MOBIL TÄTIG!

Schmölderstraße 48

41239 Mönchengladbach

### Weitere Informationen

Telefon: +49 2166 249520

E-Mail: [info@massagenmobil.de](mailto:info@massagenmobil.de)

Internet: <https://www.massagenmobil.de/>

# ANFAHRT

Von: **46045 Oberhausen, Deutschland**

Nach: **Schmölderstraße 48, 41239 Mönchengladbach, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Saarstraße** nach **Norden** Richtung **Marktstraße** starten

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Helmholtzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Mülheimer Str./B223**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,1 km

Weiter geradeaus auf **Mülheimer Str./B223**

Weiter auf B223

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **A40** Richtung **Duisburg**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Ausfahrt **A3** Richtung **Köln/Düsseldorf/Arnhem/DU-Kaiserberg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** halten und weiter Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **Köln/A3** folgen und weiter auf **A3**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,1 km

Am Autobahnkreuz **16-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A52/A524** in Richtung **Flughafen Düsseldorf/Krefeld** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,2 km

An der Gabelung **links** halten und weiter auf **A52**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 6,3 km

Ausfahrt Richtung **A44**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **Mönchengladbach/Flughafen Düsseldorf/A44** folgen und weiter auf **A44**

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 26,7 km

Die Ausfahrt nach **A52** nehmen

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 8,5 km

Am Autobahnkreuz **7-Kreuz Mönchengladbachrechts** halten und den Schildern **A61** in Richtung **Koblenz/Aachen/MG-Nordpark** folgen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,9 km

Bei Ausfahrt **12-Mönchengladbach-Rheydt** Richtung **Mönchengladbach-Rheydt** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Links** abbiegen auf **Stadtwaldstraße** (Schilder nach **MG-Rheydt**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Dahlener Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Hubertusstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Links** abbiegen auf **Schmölderstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

Map data ©2022 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Energieversorgung Oberhausen AG