Energieversorgung Oberhausen AG

André Laufer Physiotherapie

Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

IHR KARTENVORTEIL

Sie erhalten das **Starterpaktet kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag.** Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie gitte Ihre evo-Card vor Ort vor.

BESCHREIBUNG

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

ANBIETER

Bewegungszentrum Laufer

Ort

Kirchstraße 9b

45768 Marl

Weitere Informationen

Telefon:	+49 2365 69 88 487
E-Mail:	Bewegungszentrumlaufer@t-online.de
Internet:	https://physio-laufer.de/

Buchungsinformation

Telefon:	+49 2365 69 88 487
E-Mail:	Bewegungszentrumlaufer@t-online.de
Internet:	https://physio-laufer.de/

ANFAHRT

Von: **46045 Oberhausen, Deutschland**

Nach: **Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland**

Google Maps Ansicht: Route

Auf **Saarstraße** nach **Norden** Richtung **Marktstraße** starten

Dauer: 2 Minuten
Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Christian-Steger-Straße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr geradeaus auf **Christian-Steger-Straße** bleiben

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Danziger Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,2 km

Links abbiegen auf **Mülheimer Str.**/**B223**

Weiter auf B223

Dauer: 7 Minuten
Distanz: 3,6 km

Weiter auf **A516** (Schilder nach **Oberhausen-Sterkrade**)

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 4,1 km

Am Autobahnkreuz **1-Kreuz Oberhausenrechts** halten und den Schildern **A2** in Richtung **Hannover**/**Dortmund** folgen

Dauer: 7 Minuten
Distanz: 10,7 km

Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str.**/**B224** Richtung **Gladbeck**/**Marl** einfädeln

Dauer: 4 Minuten
Distanz: 3,8 km

Weiter auf **A52**

Dauer: 3 Minuten
Distanz: 4,7 km

Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel**/**Marl-Polsum**/ **Dorsten**/**Ruhr Oel N**/**B224** fahren

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Ulfkotter Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Polsumer Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Buerer Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,7 km

Rechts abbiegen auf **Scholvener Str.**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 60 m

Weiter auf **Dorfstraße**

Dauer: 1 Minute
Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Kirchstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

Startadresse eingeben

© 2024 Energieversorgung Oberhausen AG