



## 13. OIE Baumholder Triathlon

### IHR KARTENVORTEIL

Für Inhaber der Kundenkarte gelten auch nach Ablauf der Frist die Frühbucherpreise bis zum Meldeschluss (Wichtig: Die Karte muss bei Abholung der Startnummern vorgezeigt werden).

Zusätzlich erhalten Besucher der Veranstaltungen bei Vorlage der Kundenkarte einen Getränke-Gutschein.

### BESCHREIBUNG

13. OIE Baumholder Triathlon vom 15.06. - 16.06.2024

Die ersten Anmeldungen für die beiden OIE-Triathlon-Veranstaltungen am 15. und 16. Juni liegen bereits vor. Am Samstag gehen, wie gehabt, die Jugendlichen an den Start, am Sonntag die Erwachsenen. Die Vorfreude ist groß und die Vorbereitungen laufen.

Die Strecken der Jugendlichen, sind wie immer in unterschiedliche Altersklassen gestaffelt. Für die älteren Athleten stehen zwei Strecken zur Auswahl: Die Olympische Distanz - 1500 Meter schwimmen im Badesee, 36,5 Kilometer Rad fahren und zehn Kilometer laufen. Oder die Sprint-Distanz - 750 Meter schwimmen, 20 Kilometer Rad fahren und vier Kilometer laufen.

Alle weiteren Informationen unter: [www.baumholder-triathlon.de](http://www.baumholder-triathlon.de)

# ANBIETER

**Förderverein Triathlon und Stadtlauf Baumholder e.V.**

## Ort

Stadtweiher

55774 Baumholder

## Weitere Informationen

Telefon: +49 6783 3639

Faxnummer: +49 06783 3639

E-Mail: [info@baumholder-triathlon.de](mailto:info@baumholder-triathlon.de)

Internet: <https://www.baumholder-triathlon.de>

## Buchungsinformation

Telefon: +49 6783 3639

E-Mail: [info@baumholder-triathlon.de](mailto:info@baumholder-triathlon.de)

Internet: <https://www.baumholder-triathlon.de>

# ANFAHRT

Von: **46045 Oberhausen, Deutschland**

Nach: **Am Weiherdamm 1, 55774 Baumholder, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **Saarstraße** nach **Norden** Richtung **Marktstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Helmholtzstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Mülheimer Str./B223**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,1 km

Weiter geradeaus auf **Mülheimer Str./B223**

Weiter auf B223

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **A40** Richtung **Duisburg**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Ausfahrt **A3** Richtung **Köln/Düsseldorf/Arnhem/DU-Kaiserberg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** halten und weiter Richtung **A3**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

An der Gabelung **rechts** halten, Beschilderung in Richtung **Köln/A3** folgen und weiter auf **A3**

Dauer: 39 Minuten

Distanz: 62,4 km

Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Bonn/Flughafen Köln/Bonn/A59** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Weiter auf **A59**

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 18,9 km

Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **A565**

Dauer: 15 Minuten

Distanz: 23,2 km

Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheimlinks** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 33,2 km

Bei Ausfahrt **34-Mendig** Richtung **Maria Laach/Mayen/Mendig/B262** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Autobahnmeisterei/Polizei** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 30 m

**Links** abbiegen auf **L113**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Geradeaus auf **B262**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 8,0 km

Ausfahrt Richtung **Trier Koblenz/Münstermaifeld/A48/Osteifel**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Auf **B262** fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,2 km

Auf **A48** über die Auffahrt **Trier**

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 33,9 km

Auf **A1** fahren

Dauer: 50 Minuten

Distanz: 80,5 km

An der Gabelung **links** halten und auf **A1** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Saarbrücken - Trier/E422**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **A62**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 23,4 km

Bei Ausfahrt **5-Freisen** Richtung **Freisen/Baumholder** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,7 km

**Links** abbiegen auf **Baumholderstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **L133**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,3 km

Weiter auf **L348**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 5,0 km

**Rechts** abbiegen auf **L348A**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,4 km

Weiter auf **Berschweilerstraße/L348A**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

Geradeaus auf **Bahnhofstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Im Brühl**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2022 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: